



National Collaborating Centre
for Methods and Tools

Centre de collaboration nationale
des méthodes et outils

Bulletin de nouvelles

Été • 2008 • Numéro 3

Helen Thomas :

« Flamboyante, franche et fonceuse »

Le CCNMO dit au revoir à sa codirectrice scientifique fondatrice

La plupart des gens qui connaissent Helen accueillent la nouvelle de sa retraite avec un grain de sel. Car personne ne peut s'imaginer qu'elle cessera complètement d'avoir la main à la pâte de la santé publique canadienne.

Curieusement, Helen affirme qu'elle est arrivée « sur le tard » dans le secteur de la santé publique puisqu'elle n'y est que « depuis 20 ans »!

Qu'est-ce qui a poussé cette infirmière pédiatrique d'une petite ville de l'Est et du Nord de l'Ontario à devenir promotrice de pratiques et de politiques à l'échelle nationale, fondées sur les données factuelles?

« Je m'ennuie facilement », avoue-t-elle.

Helen était insatisfaite de la routine et du régime de travail en soins cliniques. Elle a donc accepté un poste en pédiatrie au Centre médical de l'Université McMaster, puis un poste d'enseignement clinique à ce même établissement. Après avoir obtenu sa maîtrise, elle a été nommée professeure adjointe à l'Université McMaster.

Le milieu universitaire lui convenait bien. « Ce milieu permet de se réinventer », affirme-t-elle. « Si l'on s'ennuie dans ce que l'on fait, on peut toujours entreprendre autre chose. »

En 1989, elle s'est jointe au nouveau réseau des Bureaux de santé enseignants (BSE) qui réunissait des chercheurs, des planificateurs de programmes et des praticiens de première ligne. Les BSE ont accueilli la présence de la santé publique dans les programmes universitaires et ont permis aux chercheurs de voir comment leurs travaux se traduisaient dans la pratique. Selon Helen Thomas, les BSE ont établi le pont entre la culture des bureaux de santé et la culture universitaire. « En réalité, c'était le début des échanges de connaissances. »

Les connaissances (synthèses, transferts et échanges) étaient



toujours sa visée lorsque, en 2007, elle et une amie et collègue, Donna Ciliska, sont devenues codirectrices du nouveau Centre de collaboration nationale des méthodes et outils (CCNMO).

« Le CCNMO cherche à améliorer l'accès aux méthodes et aux outils, et à traduire les connaissances en un format utilisable par les intervenants en santé publique (stratèges, décideurs, praticiens et chercheurs », explique Helen. Le CCNMO étudie les stratégies susceptibles d'accroître l'utilisation de données factuelles dans l'élaboration des politiques et des programmes en santé publique. Le but est d'améliorer la santé des Canadiens.

Tout en étant une ardente promotrice de la santé publique fondée sur les données factuelles, Helen admet que les trucs théoriques et académiques peuvent être frustrants. Le professeur et chercheur en elle sont encore guidés par son expérience clinique. « Bien sûr, les stratèges ont besoin de méthodes

À l'intérieur

2

Activités et mises à jour :

Projet d'inscription du CCNMO

health.evidence.ca

Pratique et politique efficace en santé publique

3

Activités à venir :

Institut d'été 2008

Le CCNMO organise la Conférence sur la gestion des connaissances

Nouveau produit :

Le Recueil d'outils d'évaluation critique constitue une référence rapide.

La production de ce document a été rendue possible grâce à l'aide financière de l'Agence de la santé publique du Canada.

Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de santé publique du Canada.

Affilié à l'Université McMaster

...suite au verso >>>

Activités et mises à jour :

Les inscriptions pour Les méthodes et outils de TC sont presque terminées

Après des mois de planification et de développement appuyés par un groupe consultatif international de météorologues, de stratèges et décideurs en santé publique, et des experts en traduction de connaissances, nous approchons du lancement de notre Registre de méthodes et d'outils de traduction de connaissance en santé publique.

Un service continu du CCNMO, le Registre offrira aux stratèges et décideurs de programmes en santé publique l'accès à un inventaire grandissant de méthodes (processus) et d'outils (produits) pour les aider à planifier, réaliser et évaluer la synthèse, la dissémination, l'échange et l'application d'activités de connaissances.

La base de données interrogeable en ligne offrira une description brève et complète des méthodes et outils, et permettra aux utilisateurs de les comparer et de choisir ceux qui leur conviennent selon leurs besoins et contextes grâce à des caractéristiques clés.

À son lancement, le Registre devrait comprendre entre quatre et six méthodes et outils et d'autres y seront ajoutés au cours des mois et des années à venir.

Le Registre sera accessible par le site Web du CCNMO, au www.nccmt.ca. Pour plus d'information, faites parvenir un courriel à l'adresse : registry@mcmaster.ca

Le Projet de Pratique de santé publique efficace publie deux nouvelles revues.

Le Projet de pratique efficace de santé publique (PPESP) a publié récemment deux nouvelles revues systématiques :

1. Interventions en milieu de travail pour réduire le mauvais usage de substances toxiques (20/06/2008)
2. Interventions de soins primaires et fondés sur la communauté pour réduire l'obésité chez les adultes (15/07/2008)

Le PPESP vient de réaliser un sondage national pour demander aux responsables de la santé publique de faire des suggestions de sujets. Le PPESP extrapolera les données, fera un recouplement des sujets et étudiera la validité d'effectuer une revue des sujets soumis. Une liste des possibles questions de recherches devrait être dressée d'ici la fin juillet.

Félicitations au Centre de collaboration Cochrane et au Domaine de la santé publique qui sont devenus, en mai 2008, le Groupe d'examen Cochrane en santé publique. Le PPESP est impatient de travailler avec ce nouveau groupe d'examen et contribuera des revues qui respecteront le format du groupe.

Pour plus d'information, visitez le www.hamilton.ca/ephpp ou faites parvenir un courriel à l'adresse : EPHPP@mcmaster.ca

Site Web www.healthevidence.ca amélioré

www.healthevidence.ca est un registre interrogeable de données de recherche gratuit et en ligne qui évalue l'efficacité de toutes les interventions en santé publique, incluant plus de 1 200 revues systématiques. Il permet d'économiser temps et argent, car les décideurs n'ont pas à rechercher, extraire, évaluer et résumer les données relatives à l'impact de ces interventions. Cela entraîne une prestation plus efficace des programmes et services de santé publique.

Voici quelques fonctions ajoutées récemment :

- capacité de recherche de données améliorée;
- options relatives au maintien d'un historique de recherche personnalisé;
- capacité de trier les résultats, et;
- information additionnelle sur chaque article offerte en un coup d'œil.

Le site offre à tous les décideurs en santé publique de l'information pertinente et à jour, et ce, rapidement et facilement. Il accueille plus de 150 visiteurs chaque jour (22 686 en 2007). Les utilisateurs témoignent leur satisfaction relativement au site :

- « merci pour cette excellente ressource en ligne »;
- « ce site Web est très convivial »;
- « tout est là, au bout des doigts ».

Pour toute question ou tout commentaire, ou pour obtenir plus d'information, visitez le www.healthevidence.ca.

Activités à venir :

Institut d'été 2008 à Kelowna

Ne ratez pas cette occasion de participer au 3e Institut d'été annuel des Centres nationaux de collaboration en santé publique qui aura lieu à Kelowna, en C. B., du 5 au 7 août 2008. Pour rester fidèle aux sujets de l'établissement de relations et de l'interaction, le thème de l'institut en Connaissance, Synthèse, Traduction et Échange sera CSTE en action.

Pour vous inscrire, visitez le www.summerinstitute.nccph.ca.

Le CCNMO organisera la Conférence sur la gestion des connaissances

Il y a beaucoup de connaissances en santé publique au Canada. Notre défi est de savoir quoi faire avec. Que savons nous au juste? Comment avons nous acquis ces connaissances? Comment les partager? Avec qui? Et, surtout, quand les partager?

La conférence **Gestion des connaissances en santé publique : réflexions sur la culture, le contenu, le processus et la technologie** est l'occasion d'examiner les avantages et les difficultés liés à la mise en œuvre d'une stratégie de gestion des connaissances en santé publique et d'en discuter, que ce soit pour le transfert de connaissances entre personnes ou entre secteurs.

Joignez-vous à nous les 3 et 4 novembre, à Hamilton, Ontario. Information ou inscription : le site Web du CCNMO.

La gestion des connaissances en santé publique:

réflexions sur
la culture,
le contenu,
le processus et
la technologie

Hamilton, Ontario
3 et 4 novembre 2008

Nous désirons connaître votre opinion.

Faites nous parvenir vos commentaires ou questions à l'adresse : nccmt@mcmaster.ca. Ce bulletin de nouvelles est édité par Jeannie Mackintosh, coordonnatrice des communications, CCNMO.



National Collaborating Centre
for Methods and Tools
Centre de collaboration nationale
des méthodes et outils

Introduction au concept de Santé publique fondée
sur des preuves et

Recueil d'outils d'évaluation critique pour la pratique en santé publique

Donna Ciliska • Helen Thomas • Cathy Buffett

Février 2008

Nouveau produit :

Introduction à la Santé publique fondée sur les données factuelles et au Recueil d'outils d'évaluation critique

Le CCNMO vient de publier un document écrit surtout pour les intervenants en santé publique occupés qui possèdent peu ou pas d'expérience dans l'évaluation qualitative ou quantitative de la recherche. Ce document inclut une introduction en sept étapes à la santé publique fondée sur les données factuelles et au recueil d'outils d'évaluation critique.

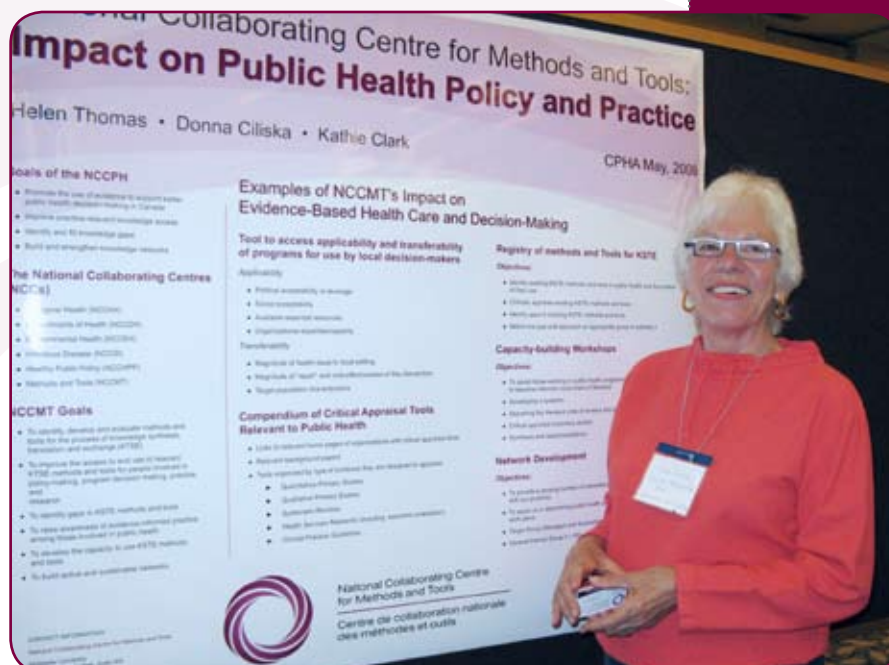
En théorie, une santé publique fondée sur les données factuelles est tout à fait sensée. On reconnaît généralement que les données de la plus haute qualité sont d'une importance capitale au processus de transfert des connaissances vers le domaine de la pratique. Mais, les échéances serrées et le manque de ressources font que plusieurs praticiens n'ont pas le temps ou l'énergie pour appliquer tous les principes de la prise de décision fondée sur les données factuelles.

L'évaluation critique constitue une méthode efficace d'évaluer la qualité des données, et est une étape importante de l'élaboration de pratiques et de politiques fondées sur les données factuelles. Le Recueil d'outils d'évaluation critique fournit des liens vers des outils et listes de vérification en ligne qui permettent aux professionnels d'identifier, parmi les études rigoureuses, les interventions qui conviennent le mieux à leur propre situation.

Le Recueil est maintenant disponible sur le site Web du CCNMO.

Helen Thomas a représenté le CCNMO lors des ateliers et séances d'avant conférence de l'ACSP qui a eu lieu à Halifax, en 2008.

Elle a également présenté une affiche qui parle de l'impact du CCNMO sur la prise de décision fondée sur les données factuelles.



Helen Thomas, suite...

et d'outils. Mais je suis clinicienne », précise-t-elle. « Une expérience clinique vous garde dans la réalité... et vous la fait voir. »

Helen sait que les intervenants de première ligne n'ont pas le temps de lire toutes les recherches. Cette compréhension de la réalité peut expliquer son engagement envers les revues systématiques rigoureuses pour les praticiens occupés avec le Projet de Pratique de santé publique efficace (PPSPE) et le Groupe d'examen Cochrane en santé publique.

Sa collègue du PPSPE, Marlene Mirza, « est décidée à poursuivre les efforts extraordinaires d'Helen en s'assurant que nos revues systématiques maintiennent la recherche de haut calibre qu'elle voudrait et touchent un public plus vaste chaque année. »

Helen est une non conformiste passionnée qui, selon Ciliska, adhère à une philosophie simple : « On pourrait demander la permission, mais je préfère m'excuser plus tard. »

Il ne fait aucun doute que le départ d'Helen Thomas laissera un grand vide. Mais on doute qu'elle réussisse à couper les liens. Alors que son départ est imminent, certains avancent qu'ils pourraient l'entendre prononcer son expression habituelle : Les échéances, ça m'amuse.

Helen reconnaît que la planification, ce n'est pas pour elle. « Donna [Ciliska] me parlait de son plan quinquennal professionnel. Je n'ai jamais vraiment pensé à cela, » confie t elle. Le plan professionnel d'Helen était simple : « Je faisais ce que je faisais... puis, lorsque j'en avais assez, je faisais autre chose. »

« Mon objectif était de survivre », nous dit elle. « Je n'ai jamais planifié ma carrière. J'étais simplement au bon endroit au bon moment. »

En juillet, le bon endroit sera l'Arctique. Helen se rendra au Nunavut par le détroit d'Hudson au large de l'île de Baffin, la baie d'Hudson, puis Churchill, au Manitoba. Son but : voir des ours polaires. Ce périple sera sobre. « Je suis trop jeune pour faire une croisière », dit elle. « Peut être lorsque je serai vieille. »



National Collaborating Centre
for Methods and Tools

Centre de collaboration nationale
des méthodes et outils

Université McMaster
1685, rue Main Ouest, bureau 302
Hamilton, ON L8S 1G5

E-mail ccnmo@mcmaster.ca

Site Web : www.ccnmo.ca

Téléphone : 905-525-9140, poste 20450