



National Collaborating Centre  
for Methods and Tools

Centre de collaboration nationale  
des méthodes et outils



School of Nursing



# Revue rapide : Quel est l'impact de l'éloignement physique sur la santé mentale?

Préparé par : le Centre de collaboration nationale des méthodes et outils

Date : 15 mai 2020

Citation suggérée :

Centre de collaboration nationale des méthodes et outils. (2020). *Revue rapide : Quel est l'impact de l'éloignement physique sur la santé mentale?* <https://www.nccmt.ca/fr/referentiels-de-connaissances/covid-19-rapid-evidence-service>.

Veillez noter : Cette revue a peut-être été mise à jour. Consultez la version la plus récente de cette revue en visitant le Service rapide de données probantes sur la COVID-19 du Centre de collaboration nationale des méthodes et outils, au lien ci-dessus.

© 2020. Centre de collaboration nationale des méthodes et outils, Université McMaster. Tous droits réservés.

Le Centre de collaboration nationale des méthodes et outils (CCNMO) est hébergé par l'Université McMaster et financé par l'Agence de la santé publique du Canada. Les vues exprimées dans ce document ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

Cette revue rapide est destinée à des fins d'information générale seulement. Les renseignements qui figurent dans le présent revue rapide sont fournis « en l'état » et l'Université McMaster ne fait aucune garantie, promesse et/ou représentation de quelque nature que ce soit, expresse ou implicite, quant à la nature, la norme, l'exactitude, l'exhaustivité, la fiabilité ou autre des renseignements fournis dans le présent revue rapide, ni quant à la pertinence ou autre des renseignements par rapport à des circonstances particulières. L'Université McMaster n'accepte aucune responsabilité quant à l'exactitude, au contenu, à l'exhaustivité, à la légalité, à la fiabilité ou à l'utilisation des renseignements contenus dans le présent revue rapide.

# Résumé

## Introduction

Bien que nécessaires pour ralentir la propagation du nouveau coronavirus et éviter de submerger le système de santé, les mesures d'éloignement physique et de mise en quarantaine peuvent avoir des effets négatifs sur la santé mentale. Les données probantes concernant l'impact de l'éloignement physique sur la santé mentale, les groupes vulnérables et les facteurs de stress contribueront à éclairer la mise en œuvre de l'éloignement physique de manière à réduire au minimum les effets négatifs.

Cette revue rapide a été produite afin de soutenir la réponse des décideurs du domaine de la santé publique face à la pandémie de maladie à coronavirus 2019 (COVID-19). Cette revue vise à recenser, évaluer et résumer les nouvelles données de recherche afin de soutenir la prise de décision fondée sur des données probantes.

Cette revue rapide est basée sur les résultats des recherches les plus récentes disponibles au moment de la publication. Cette version comprend les données probantes disponibles au 7 mai 2020.

Dans cette revue rapide des données probantes, nous fournissons les données probantes les plus récentes permettant de répondre à la question : **quel est l'impact de l'éloignement physique sur la santé mentale?**

## Points clés

- Les épidémies antérieures à la COVID-19 indiquent une association entre les effets négatifs sur la santé mentale et la mise en quarantaine. La qualité des données probantes varie de faible à moyenne; les conclusions sont cohérentes.
- Une revue de qualité moyenne a révélé que les effets négatifs de la quarantaine étaient exacerbés par la prolongation de la quarantaine, les craintes liées à l'infection, la frustration, l'ennui, l'insuffisance de l'approvisionnement, le manque d'informations, les pertes financières et la stigmatisation. La qualité des données probantes varie de faible à moyenne.
- Pour atténuer les effets négatifs de l'éloignement physique, une revue de qualité moyenne a recommandé que la quarantaine ne soit pas appliquée plus longtemps que nécessaire, que des justifications et des informations claires soient fournies et que des approvisionnements suffisants soient assurés. Faire appel à l'altruisme en soulignant les avantages de la quarantaine plutôt que de légiférer sur la quarantaine peut également être favorable. La qualité des données probantes varie de faible à moyenne.

## Aperçu des données probantes et des lacunes en matière de connaissances

- Les données probantes synthétisées étaient réduites à une revue relative aux études menées sur les éclosions avant la COVID-19. Lors de ces éclosions, la mise en place de l'éloignement physique n'a pas été aussi importante que pendant la pandémie de COVID-19.
- Deux études de faible qualité menées pendant la pandémie de COVID-19 sont disponibles. Les résultats étaient conformes à revue inclus.
- Les données probantes liées à l'impact de l'éloignement physique sur la santé mentale de groupes spécifiques font défaut.

# Méthodes

## Question de recherche

Quel est l'impact de l'éloignement physique sur la santé mentale?

## Recherche

Le 7 mai 2020, les bases de données suivantes ont été consultées pour y rechercher des données probantes relatives à l'impact de la quarantaine sur la santé mentale.

- Cochrane : Coronavirus (COVID-19) Special Collections
- [Question Bank](#) sur les revues rapides de Cochrane
- Joanna Briggs Institute COVID-19 Special Collection
- Oxford COVID-19 Evidence Service
- Oxford COVID-19 Evidence Service: Current Questions Under Review
- [Turning Research Into Practice \(TRIP\)](#)
- [Guidelines International Network \(GIN\)](#)
- [LitCovid](#)
- [Littérature mondiale sur la maladie des coronavirus](#) de l'Organisation mondiale de la santé
- [CovidReview](#)
- [Prospero](#)
- COVID-19 [Evidence Alerts de McMaster PLUS™](#)
- [Public Health +](#)

Un exemplaire de la stratégie de recherche est disponible sur demande.

## Critères de sélection

La recherche a d'abord porté sur les synthèses récentes et de bonne qualité. En cas d'absence de synthèses, des études uniques ont été incluses. Des sources en langue anglaise, des sources évaluées par les pairs, ainsi que des sources publiées avant impression et préalablement à l'évaluation par les pairs, ont été incluses. La littérature grise et les sources de surveillance ont été exclues.

	Critères d'inclusion	Critères d'exclusion
Population	Seniors Résidents de SDL Enfants / adolescents d'âge scolaire Nouvelles mères Personnes vivant seules Personnes souffrant de dépression / d'anxiété Population générale	Travailleurs de la santé
Intervention	Mesures d'éloignement physique, notamment : Fermeture des écoles Fermetures des entreprises non essentielles Limitation du nombre de visiteurs dans les établissements	
Comparaisons	Conditions habituelles	
Résultats	Apparition de nouveaux symptômes ou aggravation des symptômes de santé mentale Nouveau diagnostic des conditions de santé mentale Auto-évaluation des symptômes de santé mentale	

## Extraction et synthèse des données

Les données relatives à la méthodologie de l'étude, au contexte, au lieu, aux caractéristiques de la population, aux interventions ou à l'exposition et aux résultats, ont été extraites lorsqu'elles étaient disponibles. Nous avons synthétisé les résultats de manière narrative en raison de la variation de la méthodologie et des résultats pour les études incluses.

Nous avons évalué la qualité des données probantes incluses à l'aide d'outils d'évaluation critique, comme l'indique la méthodologie de l'étude ci-dessous. L'évaluation de la qualité a été effectuée par un examinateur et vérifiée par un deuxième examinateur. Les conflits ont été résolus par la discussion.

### Méthodologie de l'étude

Synthèse  
Transversale

### Outil d'évaluation critique

Health Evidence™, [Outil d'évaluation de la qualité](#)  
Joanna Briggs Institute (JBI) [Checklist for Analytical Cross Sectional Studies](#)

Les évaluations de qualité remplies pour chaque étude incluse sont disponibles sur demande.

## Résultats

### Qualité des données probantes

Ce document comprend une synthèse achevée et six synthèses en cours, ainsi que deux études individuelles, pour un total de neuf publications incluses dans cette revue des données probantes. La qualité des données probantes incluses dans cette revue est la suivante :

		Total	Qualité des données probantes
Synthèses	Revue achevée	1	1 moyenne
	Revue en cours	6	-
Études individuelles	Achevée	2	2 faible

### Avertissement

Compte tenu de la nécessité de rendre rapidement disponibles les nouvelles données probantes relatives à la COVID-19, de nombreuses études émergentes n'ont pas fait l'objet d'une revue par les pairs. C'est pourquoi nous recommandons d'adopter la plus grande prudence lors de l'utilisation et de l'interprétation des données probantes incluses dans ce service rapide des données probantes. Nous avons fourni un résumé de la qualité des données probantes, qu'elle soit faible, moyenne ou bonne, afin de soutenir le processus de prise de décision. Dans la mesure du possible, les décisions doivent être prises à l'aide des données probantes disponibles de la plus haute qualité.

## Tableau 1 : Synthèses

Référence	Date de publication	Description des études incluses	Résumé des conclusions	Évaluation de la qualité : Synthèse	Évaluation de la qualité : Études incluses
Brooks S.K., Webster, R.K., Smith, L.E., Woodland, L., Wessely, P., Greenberg, N., et Rubin, G.J. (2020). <a href="#">The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence</a> . <i>Lancet</i> , 395, 912-920.	26 février 2020	<p>24 études menées dans le monde sur la mise en quarantaine lors d'éclotions antérieures, telles que le SRAS et le virus Ebola, publiées entre 2004 et 2009.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 14 études d'observation quantitatives (dont 11 études transversales)</li> <li>• 7 études qualitatives</li> <li>• 3 études axées sur des méthodes diverses</li> </ul> <p>Les données ont été recueillies auprès des participants à l'étude par le biais d'entretiens, de groupes de discussion, d'enquêtes, d'évaluations psychologiques et d'observations directes.</p>	<p>Les études ayant examiné les effets psychologiques de la quarantaine ont systématiquement constaté des effets négatifs sur la santé mentale des personnes mises en quarantaine par rapport à celles qui ne le sont pas, notamment des symptômes de stress post-traumatique, d'anxiété, de colère.</p> <p>Des études à plus long terme ont révélé que les personnes mises en quarantaine continuaient à adopter des comportements d'évitement, comme se tenir l'écart des espaces bondés, fermés ou publics pendant les semaines ou les mois suivant la quarantaine.</p> <p>D'après les données autodéclarées et les études qualitatives, les effets négatifs de la quarantaine étaient exacerbés par la prolongation de la quarantaine, les craintes liées à l'infection, la frustration, l'ennui, l'insuffisance de l'approvisionnement, le manque d'informations, les pertes financières et la stigmatisation.</p> <p>Les auteurs de l' revue proposent les recommandations suivantes pour atténuer les effets psychologiques négatifs de la quarantaine : ne pas appliquer la quarantaine plus longtemps que nécessaire, fournir une justification</p>	Moyenne	Non communiqué

			et des informations claires, et veiller à ce que l'approvisionnement soit suffisant. Faire appel à l'altruisme en soulignant les avantages de la quarantaine plutôt que de légiférer sur la quarantaine peut également être favorable.		
--	--	--	--	--	--

**Veillez noter que tous les renseignements ne sont pas accessibles dans les deux langues officielles, parce que la source de l'information n'est pas nécessairement assujettie à la Loi sur les langues officielles.**



## Tableau 2 : Synthèses en cours

Titre	Date de publication prévue	Population	Description du document
Fong, V. <a href="#">A systematic review of child and family psychosocial outcomes and information needs following pandemics: applications for COVID-19.</a> PROSPERO 2020 CRD42020179437	28 mai 2020	Enfants et familles	Cette revue synthétisera les données probantes relatives aux résultats obtenus par les enfants et les familles à la suite de ces résultats, ainsi que les facteurs susceptibles de les atténuer.
OReilly, A., Booth, A., Doyle, E., Tibbs, M., McKeague, E., et Moore, J. <a href="#">A rapid review investigating the impact of a pandemic on the mental health of young people aged 12-25 years.</a> PROSPERO 2020 CRD42020177796	31 mai 2020	Les jeunes (12-25 ans)	Cette revue rapide vise à trouver des données probantes relatives à l'impact d'une pandémie sur la santé mentale des jeunes. Des études sur les pandémies antérieures à la COVID-19 seront prises en compte.
Usher, K., Jackson, D., Durkin, J., Gyamfi, N., et Bhullar, N. <a href="#">A rapid review of pandemic-related crowd behaviour and psychological outcomes.</a> PROSPERO 2020 CRD42020181576	1er juin 2022	Population générale	Cette revue rapide portera sur les données probantes relatives à l'impact du comportement des foules, tel que la distanciation sociale, la fièvre d'achat, la thésaurisation, l'isolement et la quarantaine, sur la santé mentale de la population en général.
Chau, S., Wong, O., Wong, E., chan, S. <a href="#">Is COVID-19 a remake of SARS? A systematic review of the immediate and long-term mental health implications of SARS epidemic survivors, healthcare workers and the general public.</a> PROSPERO 2020 CRD42020183812	30 juin 2020	Population générale	Cette étude vise à déterminer la prévalence des problèmes de santé mentale à la suite de l'éclosion de SRAS, ainsi que les facteurs de risque et de protection associés à ces symptômes. Revue portera également sur les interventions mises en œuvre pendant l'épidémie de SRAS susceptibles d'être appliquées pendant la pandémie de COVID-19.
Oxford COVID-19 Evidence Service. (2020). <a href="#">Quarantine and its potential impact on psychological health</a>	Non disponible	S/O	S/O
Le projet DEPRESSD. (2020). <a href="#">Curating evidence on mental health during COVID-19: A living systematic review.</a>	Non disponible	Population générale	Cette revue systématique réel évaluera les études qui mentionnent des changements dans les symptômes de santé mentale pendant la pandémie de COVID-19, les facteurs associés aux changements dans les symptômes et les interventions liées aux symptômes de santé mentale. Une synthèse narrative des résultats sera mise à jour en ligne, de façon continue.

**Veillez noter que tous les renseignements ne sont pas accessibles dans les deux langues officielles, parce que la source de l'information n'est pas nécessairement assujettie à la Loi sur les langues officielles.**

### Tableau 3 : Études individuelles

Titre	Date de publication	Méthodologie de l'étude	Population	Lieu	Résumé des conclusions	Évaluation de la qualité :
<p>Lei, L., Huang, X., Zhang, S., Yang, J., et Xu, M. (2020). <a href="#">Comparison of prevalence and associated factors of anxiety and depression among people affected by versus people unaffected by quarantine during the COVID-19 epidemic in Southwestern China</a>. <i>Medical Science Monitor: International Medical Journal of Experimental and Clinical Research</i>, 26, e924609.</p>	10 avril 2020	Transversale	Population générale	Chine	<p>Les résultats d'une enquête en ligne transversale menée dans le sud-ouest de la Chine démontrent que la prévalence de l'anxiété et de la dépression autodéclarées est nettement plus élevée chez les personnes mises en quarantaine (12,9 %, 22,4 %) que chez les personnes qui ne le sont pas (6,7 %, 11,9 %) en février 2020.</p>	Faible

<p>Zhu, S., Wu, Y., Zhu, C., Hong W., Yu, Z., Chen, Z., Jian, D., et Wang, Y. (2020). <a href="#">The immediate mental health impacts of the COVID-19 pandemic among people with or without quarantine managements.</a> <i>Brain, Behavior, and Immunity</i>, S0889-1591(20)30601-2. Epub avant impression.</p>	<p>18 avril 2020</p>	<p>Transversale</p>	<p>Population générale</p>	<p>Chine</p>	<p>Les données recueillies via une application mobile auprès d'individus en Chine ont révélé un nombre élevé de problèmes de santé mentale autodéclarés, mais aucune différence n'est apparue entre ceux qui étaient en quarantaine et ceux qui ne l'étaient pas.</p> <p>Les résultats de cette enquête transversale en ligne en Chine indiquent une forte prévalence de symptômes d'anxiété et de dépression autodéclarés chez les participants touchés par la quarantaine et les qui ne le sont pas. Aucune différence significative n'a été notée entre les groupes.</p> <p>Cependant, les symptômes d'anxiété et de dépression autodéclarées étaient considérablement plus élevés chez les personnes se déclarant insatisfaites des mesures de contrôle.</p>	<p>Faible</p>
---	----------------------	---------------------	----------------------------	--------------	--	---------------

**Veillez noter que tous les renseignements ne sont pas accessibles dans les deux langues officielles, parce que la source de l'information n'est pas nécessairement assujettie à la Loi sur les langues officielles.**

## Références

- Brooks, S.K., Webster, R.K., Smith, L.E., Woodland, L., Wessely, P., Greenberg, N. et Rubin, G.J. (2020). *Lancet*, 395, 912-920.
- Chau, S., Wong, O., Wong, E., Chan, S. [Is COVID-19 a remake of SARS? A systematic review of the immediate and long-term mental health implications of SARS epidemic survivors, healthcare workers and the general public.](#) PROSPERO 2020 CRD42020183812
- Fong, V. [A systematic review of child and family psychosocial outcomes and information needs following pandemics: applications for COVID-19.](#) PROSPERO 2020 CRD42020179437
- Lei, L., Huang, X., Zhang, S., Yang, J., et Xu, M. (2020). [Comparison of Prevalence and Associated Factors of Anxiety and Depression Among People Affected by versus People Unaffected by Quarantine During the COVID-19 Epidemic in Southwestern China.](#) *Medical Science Monitor: International Medical Journal of Experimental and Clinical Research*, 26, e924609.
- OReilly, A., Booth, A., Doyle, E., Tibbs, M., McKeague, E., et Moore, J. [A rapid review investigating the impact of a pandemic on the mental health of young people aged 12-25 years.](#) PROSPERO 2020 CRD42020177796
- Oxford COVID-19 Evidence Service. (2020). [Quarantine and its potential impact on psychological health](#)
- Le projet DEPRESSD. (2020). [Curating evidence on mental health during COVID-19: A living systematic review.](#)
- Usher, K., Jackson, D., Durkin, J., Gyamfi, N., et Bhullar, N. [A rapid review of pandemic-related crowd behaviour and psychological outcomes.](#) PROSPERO 2020 CRD42020181576
- Zhu, S., Wu, Y., Zhu, C., Hong W., Yu, Z., Chen, Z., Jian, D., Wang, Y. (2020). [The immediate mental health impacts of the COVID-19 pandemic among people with or without quarantine managements.](#) *Brain, Behavior, and Immunity*, S0889-1591(20)30601-2. Epub avant impression.